

## 宣道中學作文比賽

20黃子蕙

## 在我改掉壞習慣之後

我以前是一個經常遲到的人，無論是出門和朋友去玩還是上學都好，我總會遲到，導致我給別人的印象並不是特別的好。一提到我的名字，大家也只會想到「嗎？他不是那個經常遲到的人嗎？」除此以外，去年我就因為遲到被記過缺點，於是為了改變自己，我下定決心要改掉這個壞習慣。

但說到要改，還真不是一件簡單的事情，

原稿紙

第 1 頁

以前我是一個很無所謂的人，覺得遲了就遲了，沒甚麼大不了的，但這樣原來給不少人造成了麻煩，例如當天有重要的考試，我居然可以遲了快十五分鐘才坐下寫名字，老師見狀也連忙為我安排。現在想想覺得自己真是太過份了，居然連這樣也覺得無所謂。而在日常生活中，守時也很重要，例如看電影，只是遲一兩分鐘都有可能會趕不上，何況是十幾分鐘？這不但影響自己，還會影響到別人。

當我開始嘗試改的時候，我還是常常遲到

，我試圖從以前的做法中找出哪裏可以改善，我發現了自己最大問題就是不看時間，每次睡醒我都不會特<sup>的</sup>地去看一眼時間，接着繼續睡，導致老是遲到，於是我決定試着做出一些改變來糾正這個壞習慣。就在第二天醒來時，我終於拿起身邊的手機看一眼時間，七點三十分，該起來了。於是我很快地爬起了牀，洗臉刷牙，當我出門的時候，不用像以前那樣氣喘吁吁的跑到學校；相反，我有充足的時間慢慢地走回學校，我終於沒有再遲，自此，我更堅定了要改變的決心！

原稿紙

第 2 頁

接下來的一個月裏，我遲到的情況愈來愈少，雖不能說是完全沒有，但也有改善。就像平常上學的時候，我一回到學校也沒有甚麼時間做自己的事，因為當我進到課室也差不多要上課了。在現在不一樣了，早上上課前我還有些時間休息，看書甚麼的，在這個過程中，我察覺到自己的改變，不只我自己，我身邊的人也發現了我的改變，例如我的媽媽。有天放學後，她笑着看我說：「今天我還以為你又懶牀

了，正準備叫醒你，結果卻發現你早就起牀上學去了！」聽完我笑了笑，佩服自己在短短一個月內作出的改變。

接下來的幾個月內，我都沒有再遲到了，無論是上學、出門都好。我身邊的人也開始對我改觀，不再是一如既往的認為我是一個經常遲到的人，反而覺得我是一個守時、懂得好好反省自身問題的人。當然，我也有付出過些努力，只因為我想變得更好，不再自卑，以及讓別人對我的印象改觀。

原稿紙

第 3 頁

其實戒掉壞習慣真的不是甚麼特別困難的事情，只要有堅定的決心就一定能作出改變，哪怕只有一點點，也是一種有進步的表現。壞習慣並非是口頭上說改／的事情。相反，除了要有這個相心法外，還要有決心，並在以往的錯誤中找出自己的問題，加以改正、嘗試，才能找到改掉壞習慣的方法。

經過這件事後，我學到我需要更加自律，因為我的壞習慣就是自身一次次的放縱而造成。同時，我也變得更加自信、樂觀，因為別

人對我的認可、改觀令我覺得這個過程是有意義的，以及我付出的／努力是值得的，希望我以後能繼續保持現狀，不要再犯／這個壞習慣，給自身、他人造成麻煩了。