

宣道中學作文比賽

2A 溫心瑤

在我戒掉壞習慣之後

你曾經想過戒掉壞習慣嗎？你覺得自己戒掉壞習慣的生活會是怎樣的？有句話叫「人無完人，世事無完美。」世界上沒有十全十美的人，也沒有人能做到事事完美。很多人會以此為借口，對自己的缺點和壞習慣視而不見。但我想說，這樣的想法是不對的。其實壞習慣就像人內心最真實的鏡子，當我們有勇氣去照這面鏡子時，我們才能夠發現自己的不足，我曾經也有一個壞習慣——不懂感恩。我曾因為這個壞習慣與家人關係變差，幸好我及時醒悟，才不至於釀成大錯，還增進了和父母的關係，甚至在人際方面也更上一層樓。

為甚麼我會不懂感恩？其實與我的家庭有着不可分離的關係，因為我是獨生子女，從小就是泡在蜜罐裏的小孩。一直活在父母對我的寵愛中，不懂感恩，甚至認為這是理所當然的。直到發生了一件事，令我恍然大悟。那是一個普通的下午，我在房間裏吃着西

瓜，吹着空調，而媽媽則在客廳打掃，我看着她掃完地、洗完碗又把衣服疊好，而我卻無動於終，反而抱怨道：「媽！你走過去點，擋着我看電視了！」她不應。我急了，走到廳裏，一把把她推到一邊，嘴上還不停說「我跟你說話你聽不到嗎？你擋着我看電視了！」她着急地解釋：「囡囡，我太熱了，所以才只顧着吹風扇，忘了你在看電視。」我卻無理取鬧，不理會她的解釋，跑出了家門。我跑到家對面的市集上，喘着氣，想休息一下「咕嚕嚕」我的肚子不合時宜地響了。正當我羞得面紅耳赤時，一道慈祥的聲音說：「小妹妹，你怎麼一個人在街上，你媽媽呢？」我抬頭看，原來是媽媽時常光顧的麵檔老板。他看見我窘迫的樣子，請我到店裏吃了一碗麵，在我吃麵的時候，他又問我和媽媽到底發生了甚麼，因着那一碗麵的恩情，我把事情全盤托出。「原來是這樣，你是不是對你媽媽太不耐煩了！我給了你一碗麵，你對我這麼感激，可你媽媽為你煮了成千上萬碗麵，你卻連一句謝謝也沒有！如果你

是我的孩子，一早被我罵不懂感恩了！」他這話說得又快又急，就像箭一般直穿我心。我內疚得無地自容，也是從這一刻，我決心戒掉不懂感恩這壞習慣。

戒掉壞習慣令我的生活與以前簡直是雲泥之別！戒掉壞習慣之後，我每天都會幫媽媽分擔家務，她有了更多時間，可以重拾自己的生括，她不僅是我的媽媽，更是一個活生生的人，不應該為了家庭而犧牲自己，以前她總沒有時間打扮，現在卻可以跟一群好友盛裝打扮出

原稿紙

第 頁

去購物，臉上的笑容比以前多了。直到現在，我才發現以前的我，性格非常糟糕，令媽媽每天都愁眉苦臉，如果能回到過去，我一定把當時不懂感恩的自己狠狠批評一通，也不至於現在這麼內疚。其實，除了在家庭上戒掉不懂感恩的習慣後，令我進步，在學校與朋友相處也更加融洽，更加親密。我收穫了溫暖的家，也得到了一班人生同行的朋友。

回頭想，其實戒掉壞習慣真的是一個漫長又煎熬的過程，我以前看的一本書中說過：

習慣是由二十一天養成的，一旦形成，就難以更改，因為它早已融入你的骨血，如果要改掉，就必須經歷巨大的磨難，猶如傷筋動骨一般。」那時我並不明白這句話，直到親身經歷，才發現一路上的種種困難。在我決心戒除壞習慣的那段時間，我常常忍不住抱怨和發脾氣，好在理智還存在於我心中，令我不至於再次犯錯。幸好的是我堅持下來了，打敗了諸多誘惑，取得了成功，戒掉了不懂感恩這壞習慣。

原稿紙

第 頁

現，我以前對父母給我的東西不珍惜，甚至嫌棄他們給我的，不是最好的，但現在我才知道我得到的那些，都是他們傾盡所有，為我創造的最好的條件。為了我，他們沒日沒夜的工作，回到家中卻還要照顧年幼的我，可我不懂感恩，一次次辜負他們的良苦用心。直到現在，我終於明白了他們，學會了感恩。戒掉壞習慣的生活是多姿多彩的，我以後會常常反省自己，也希望正在讀這篇文章的你，直面心底裏那面壞習慣的鏡子，反省自己，改善自己，超越

以前的自己，盡力做最完美的自己。最懂得感恩的好孩子，最懂得珍惜朋友付出的好伙伴。珍惜所有，感恩當下，活出你最想要的樣子。

原稿紙

第
頁